



IO1/A3. STRATEGIE DI MIGLIORAMENTO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI E AZIONI DI SOSTEGNO (MODELLO)



SEE FIRST

SEE FIRST

Lavoro di squadra: Rispetto

Autore/i: CIVIC

Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



STRATEGIE DI MIGLIORAMENTO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI E AZIONI DI SOSTEGNO

INFORMAZIONI SUL PROGETTO

ACRONIMO DEL PROGETTO: SEE FIRST

TITOLO DEL PROGETTO: RICERCA DI UN PRIMO LAVORO DOTATI DI COMPETENZE TRASVERSALI

NUMERO DEL PROGETTO: 2019-3-EL02-KA205-005437

SOTTOPROGRAMMA O KA: KA205

SITO WEB: [HTTPS://SEEFIRST.EU/](https://seefirst.eu/)

CONSORZIO: AKNOW, CIVIC, FEUZ, IDEC, EMPHASYS, DLEARN



INDICE

Contenuti

1. Linee guida	3
1. Categoria di competenza (Competenze comunicative)	4
1.1 Sottocategoria di competenza Rispetto	4



1. LINEE GUIDA

LINEE GUIDA

- Preparare 6 schede obiettivo per sottocategoria di competenza. Ad esempio, 6 schede obiettivo per Ascolto attivo e 6 per Negoziazione.
- Compilare tutti i campi e mantenere la formattazione e la struttura
- Ogni attività proposta deve essere in una scheda separata: non associare 2 attività in una scheda e non dividere 1 attività in 2 schede.
- Per aggiungere una nuova scheda obiettivo, copiare e incollare una delle schede obiettivo esistenti
- Alla fine di ogni sottocategoria di competenza, preparare 6-8 domande di valutazione.



1. Categoria di competenza (ad es. Competenze comunicative)

1.1 Sottocategoria di competenza Rispetto

1.1.1 INTRODUZIONE

Questo verrà mostrato a tutti gli utenti cliccando su una delle sottocategorie di competenza. Apparirà sul lato destro della rotellina.

DESCRIZIONE DELLA COMPETENZA

Essere rispettosi significa mostrare gentilezza e rispetto nei confronti di qualcuno, ma anche accettare che qualcosa sia importante e non cercare di cambiarla.

Essere rispettosi significa prendere in considerazione i sentimenti, le idee e le opinioni degli altri, anche se non sei d'accordo con loro. Essere rispettosi è una competenza molto precisa, che di solito è connessa a qualsiasi tipo di gerarchia, ma al suo interno non ha nulla a che fare con la gerarchia stessa; ha a che vedere soprattutto con l'idea che tutti meritano di essere ascoltati e presi in considerazione. Il rispetto è fondamentale quando si lavora con altre persone, ma nel suo senso più ampio è estremamente importante anche nella nostra vita quotidiana. Il rispetto è una delle competenze cruciali in quanto, senza di esso, non possiamo comunicare in modo davvero efficace o creare una squadra forte e di successo.

1.1.2. SCHEDE OBIETTIVO

TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: Aspiranti scrittori

Il rispetto sul lavoro è una qualità vitale per creare un ambiente di lavoro sano e operativo. Il rispetto reciproco sul posto di lavoro fa sì che tutti i dipendenti comprendano e sentano di essere apprezzati per le loro capacità; fa sì che le loro qualità contino e che siano importanti come persone.

Le persone crescono quando si sentono apprezzate, mentre la mancanza di rispetto crea conflitti e tensioni, che possono danneggiare la produttività e anche la qualità del nostro lavoro.

In questa attività, i partecipanti lavoreranno in gruppo e creeranno una breve opera teatrale o una storia. Ognuno di loro deve avere un'idea per il tema della storia o dell'opera; deve



discutere i suggerimenti e poi votare quale tema trova più interessante.

Per convincere gli altri a scegliere il proprio tema, ciascuno dei partecipanti deve proporre degli argomenti che possano sostenere la propria proposta, ma anche rispettare il risultato collettivo della votazione.

Dopo aver deciso il tema, i partecipanti iniziano a scrivere pezzi della storia o a recitare, non tutti insieme ma uno dopo l'altro. Devono anche decidere chi inizierà a scrivere e l'ordine con il quale reciteranno, fino al termine della storia.

L'unica regola è che non possono cambiare nulla di ciò che è stato scritto fino a quando non arriva il loro turno. Si devono basare sulla storia creata, mantenendo la trama. Quindi, non possono semplicemente ignorare tutto ciò che è stato scritto e creare improvvisamente una storia completamente diversa, ma devono utilizzare il materiale esistente. Possono ispirarsi ad esso e aggiungere le loro idee.

Alla fine, uno dei partecipanti legge ad alta voce la storia e tutti sono tenuti a commentare le difficoltà incontrate o ciò che hanno trovato intrigante durante la procedura. Questo non è un gioco competitivo, ma se i partecipanti ne hanno voglia, possono votare quello che ha creato una base solida su cui costruire il resto; o quello che è stato veramente fonte di ispirazione, creando un esempio da seguire, il più interessante ed efficace.

TIPO DI ATTIVITÀ

Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.

ATTIVITÀ CORRELATE

STRUMENTI E RISORSE NECESSARI

Software di videoconferenza, a condizione che i partecipanti non siano in grado di incontrarsi fisicamente.



TEMPO NECESSARIO
Almeno 25 minuti a seconda del numero dei partecipanti
Numero di partecipanti
4+
SETTORI PERTINENTI
Includi uno o più settori per i quali questa competenza è rilevante. Scegli tra i seguenti settori: Arti • Istruzione • Management • Amministrazione • Pubblica amministrazione
ULTERIORI RISORSE
.
RIFERIMENTI
Cambridge Dictionary online https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful
IMMAGINE
https://www.pexels.com/photo/rewrite-edit-text-on-a-typewriter-3631711/
INTRODUZIONE



La scrittura è un processo solitario? Cosa succede quando scrittori ambiziosi uniscono le forze per creare una storia straordinaria? Cosa verrà fuori alla fine, un capolavoro o un disastro totale? Clicca per scoprirlo!

TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: Quanti punti hai ottenuto?

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Un clima di lavoro rispettoso previene la discriminazione, dando a tutti pari opportunità di condividere le proprie idee, di partecipare ed essere ascoltati.

Questo è fondamentale in quanto offre a diversi tipi di persone la possibilità di partecipare, indipendentemente da età, sesso, razza, orientamento sessuale o disabilità. Il rispetto porta all'inclusione, che è una delle sfide più grandi della nostra società.

In contesti rispettosi, i dipendenti si realizzano professionalmente man mano che vengono apprezzati e quando hanno la possibilità di contribuire in modo equo.

In questa attività ti viene chiesto di tenere un diario personale per 15 giorni, riportando con onestà, quanto sei stato rispettoso nei confronti degli altri. Sei invitato a scrivere almeno un episodio al giorno, significativo o meno, e a segnalarlo come positivo o negativo, a seconda che tu sia stato rispettoso nei confronti del/i tuo/i interlocutore/i, o che tu abbia perso le staffe e, in tal caso, potresti lavorare maggiormente su un approccio più rispettoso.

Per i casi negativi, devi anche annotare nel dettaglio come hai reagito, i motivi che ti hanno portato a reagire in questo modo, cosa ti ha infastidito dell'altra persona e, soprattutto, come avresti potuto gestire meglio la situazione.

Per ogni volta che riesci a mostrare rispetto, quindi un episodio positivo, ottieni un punto; ma ogni volta che ne registri uno



negativo, ne perderai due. Ciò significa che per finire il gioco con un punteggio positivo, dovresti davvero lavorare su quelle competenze ed essere consapevole delle tue scelte e azioni.



<p>Al termine dei 15 giorni, hai anche la possibilità di condividere i tuoi risultati con altri partecipanti, scambiare le tue storie, esprimere la tua opinione e ascoltare le esperienze degli altri partecipanti. Ognuno dovrà condividere in modo chiaro e onesto i propri punti e il modo in cui li ha ottenuti o persi durante questi 15 giorni. Se la validità di alcuni punti non è chiara, il resto dei partecipanti voterà se quello con i punti ambigui li debba ricevere o meno.</p> <p>Il partecipante che riceve più punti è il vincitore... e speriamo di avere più partecipanti che condividono la medaglia d'oro del rispetto!</p>
<p>TIPO DI ATTIVITÀ</p>
<p>Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.</p> <p>-</p>
<p>ATTIVITÀ CORRELATE</p>
<p>STRUMENTI E RISORSE NECESSARI</p>
<p>Attrezzatura per videoconferenza a condizione che i partecipanti non possano incontrarsi fisicamente.</p>
<p>TEMPO NECESSARIO</p>
<p>Almeno 15 minuti a seconda del numero dei partecipanti</p>
<p>Numero di partecipanti</p>
<p>1, eventualmente 2 o più partecipanti</p>
<p>SETTORI PERTINENTI</p>
<p>Arti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Istruzione • Management • Amministrazione • Pubblica amministrazione



ULTERIORI RISORSE
RIFERIMENTI
Cambridge Dictionary online https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful

IMMAGINE
https://www.pexels.com/photo/black-and-yellow-digital-device-3489054/
INTRODUZIONE Sei dalla parte vincente del tabellone o hai perso tutti i tuoi punti urlando ad un anziano innocente? Un esercizio che richiede non solo rispetto, ma anche onestà. È chiedere troppo? Clicca qui per scoprirlo!

TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: Sei un cuoco provetto



Il rispetto funge da scudo contro molestie, bullismo e discriminazione.

Quando i coetanei mostrano rispetto reciproco, si crea un senso di comunità e appartenenza; gli episodi di bullismo, di aggressione verbale o di litigio si possono attenuare. La differenza tra un ambiente rispettoso e inclusivo e uno pietoso e giudicante, è più che ovvia per chiunque li abbia vissuti.

Costruire relazioni, creare una solida etica del lavoro basata sul rispetto reciproco, è una solida base per un lavoro di qualità.

In questa attività, i partecipanti sono tenuti a creare il menu perfetto per una cena, rispettando tutte le restrizioni alimentari dei loro ospiti - per ospiti intendiamo il resto dei partecipanti. Per quanto non ci siano restrizioni nella loro dieta, per questo esercizio devono scegliere uno dei seguenti ruoli, tenendo presente che lo stesso ruolo può essere assegnato a più partecipanti se sono più di sei.

Ruoli da svolgere:

Vegetariano

Pescetariano

Vegano

Intollerante ai latticini

Intollerante al glutine

Onnivoro

Ogni partecipante ha un ruolo preciso, ma deve anche pianificare un menu per rispondere alle esigenze di tutti. Tutti i partecipanti devono impiegare 15 minuti per pianificare il proprio menu, cercando ricette online, se lo desiderano, e condividendolo con tutti gli altri. I dibattiti sono consentiti, così come i commenti relativi a scelte diverse, o errori commessi, sempre in modo rispettoso, ovviamente. Quando ogni partecipante ha spiegato il proprio menu e ha motivato le sue scelte, tutti i partecipanti votano per il menu che ha coinvolto di più e ha



ottenuto il rispetto di tutti. Il vincitore verrà incoronato Chef più rispettato.
TIPO DI ATTIVITÀ
Opzioni: <ul style="list-style-type: none">- Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.-
ATTIVITÀ CORRELATE
STRUMENTI E RISORSE NECESSARI
Attrezzatura per videoconferenza a condizione che i partecipanti non siano in grado di incontrarsi fisicamente.
TEMPO NECESSARIO
Almeno 30 minuti a seconda del numero dei partecipanti
Numero di partecipanti
6+
SETTORI PERTINENTI
<ul style="list-style-type: none">• Arti culinarie• Management• Scienze sociali
ULTERIORI RISORSE
.



RIFERIMENTI

Cambridge Dictionary online

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful>

IMMAGINE

<https://pixabay.com/photos/lavender-tea-lemon-table-sunlight-2534898/>

INTRODUZIONE

Ci siamo persi i cenoni per troppo tempo! Pianifica il menu più inclusivo, intrigante e succulento, così da ottenere il titolo di Cuoco provetto più rispettoso di sempre. Rispetto e indulgenza sono i tuoi ingredienti chiave. [Clicca qui per scoprire come abbinarli.](#)

TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: E l'Oscar va a...

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Un corso di teatro ti aiuta a sfidare e migliorare il tuo comportamento sul posto di lavoro.

L'uso di tecniche teatrali si è dimostrato molto efficace, poiché promuove l'apprendimento attraverso l'esperienza. Il rispetto può essere migliorato attraverso esercizi basati sulla recitazione, creando uno spazio sicuro, coinvolgendo il personale e incoraggiando la partecipazione e l'apertura.

Il fulcro del teatro è essere rispettosi, in quanto attori, regista e tutti i partecipanti hanno un obiettivo comune per il quale lavorano, mettendo da parte il proprio ego per ottenere il miglior risultato.

Per questa attività, i partecipanti lavoreranno in coppia. Sono tenuti a strutturare un dialogo di 20 minuti, a loro scelta, che deve essere facilmente adattabile al cambiamento. Usando la loro creatività e attraverso l'esperienza di questo esercizio, acquisiranno una conoscenza diretta sui sentimenti suscitati, in base a quando vengono trattati con rispetto o meno.

La prima bozza può essere molto sgarbata, ovviamente nel rispetto delle norme di un esercizio che i partecipanti devono trasformare in cortese; deve poi diventare una versione perfetta di un comportamento rispettoso.



I partecipanti possono anche dirigere sé stessi, scrivendo non solo le loro battute, ma gesti, reazioni non verbali, suoni o segnali del linguaggio del corpo, che pensano possa mostrare chiaramente le tre diverse fasi del dialogo.

Ogni coppia presenterà le sue tre scene, e poi ognuno voterà non solo quale dialogo è stato il più convincente, ma anche quale partecipante è stato un talento naturale.



TIPO DI ATTIVITÀ

Opzioni:

- Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.
-

ATTIVITÀ CORRELATE

STRUMENTI E RISORSE NECESSARI

Software di videoconferenza, a condizione che i partecipanti non siano in grado di incontrarsi fisicamente.

TEMPO NECESSARIO

Almeno 40 minuti

Numero di partecipanti

4+



SETTORI PERTINENTI

Includi uno o più settori per i quali questa competenza è rilevante. Scegli tra i seguenti settori:

- Istruzione
- Management
- Militare
- Amministrazione
- Pubblica amministrazione

Scegli

.

Forbes website

How to Detect Respect - or Disrespect: Body Language Quick Takes #7

<https://www.forbes.com/sites/nickmorgan/2011/09/29/how-to-detect-respect-or-disrespect-body-language-quick-takes-7/?sh=154cc4bd14bd>

Wearegibber website

What is Drama-Based Training and 5 reasons why it can benefit your business

<https://www.wearegibber.com/blog/what-is-drama-based-training-benefits-for-business/>

RIFERIMENTI

Cambridge Dictionary online

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful>

IMMAGINE

<https://www.pexels.com/photo/standing-man-figurine-2098604/>

INTRODUZIONE

È possibile che essere maleducati possa aiutarti nella recitazione? O forse è il tuo rispetto che ti farà ottenere una statuetta d'oro? Scopri come essere rispettoso e anche come dimostrarlo.



TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: Sei un numero 7?

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Il rispetto può ridurre lo stress sul posto di lavoro, migliora la risoluzione dei conflitti e le capacità di risoluzione dei problemi. **Il rispetto aiuta a migliorare la comunicazione tra colleghi, aumenta la produttività e lo spirito di squadra e riduce lo stress, in quanto crea un ambiente sereno e calmo, in cui le persone possono avere successo più facilmente.**

In questa attività i partecipanti sono tenuti ad improvvisare e interagire tra di loro seguendo alcune semplici regole.

1. A seconda del numero di partecipanti, uno di loro annota i numeri da 1 a...il numero di persone che partecipano, quindi li mescola affinché tutti possano scegliere.

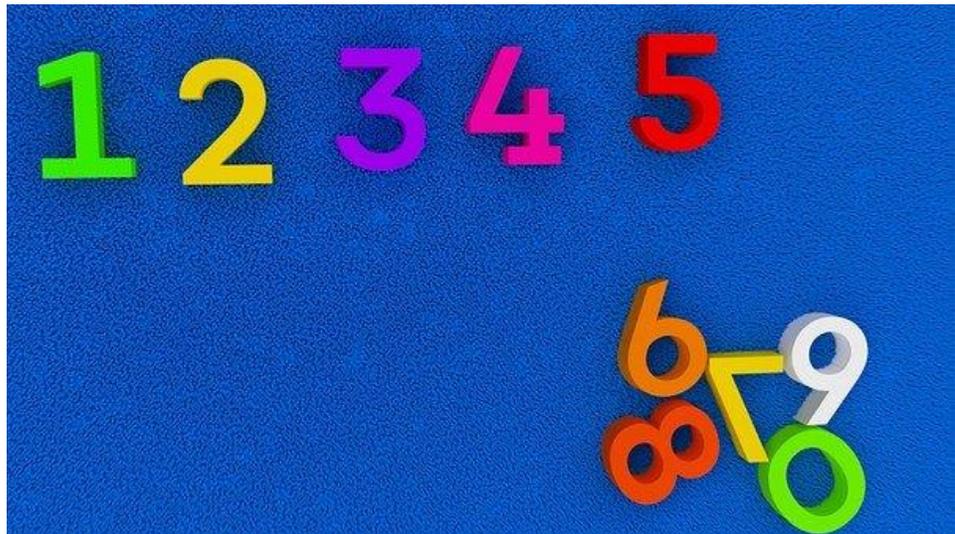
2. Il numero 1 è il più basso nella gerarchia, il numero 2 segue e così via, fino a raggiungere il numero massimo che è qualcosa come il Sommo Sacerdote del gioco.

3. Per cinque minuti i partecipanti possono fare quello che vogliono nello spazio, camminare, correre, saltare, guardarsi, scambiare qualche parola tra di loro, con una regola: la gerarchia deve essere sempre rispettata. Quindi, il numero 1 deve inchinarsi o inginocchiarsi, quando passa il numero 7 o 8.

4. Nessuno rivela i propri numeri prima di iniziare a improvvisare.

5. Alla fine dell'attività, le persone cercano di indovinare i numeri degli altri. Si confrontano anche sul comportamento adottato da tutti e dibattono su come l'essere in alto o in basso nella gerarchia influenzi il linguaggio del corpo e la mentalità.

6. Nel secondo turno, ottengono esattamente il numero opposto di quello che avevano, in modo





da rendersi conto dei cambiamenti che stanno avvenendo nei loro corpi e nelle loro menti. Ovviamente, possono ripetere l'attività tutte le volte che vogliono, per sperimentare una varietà di sentimenti e pensieri a seconda delle diverse posizioni in cui si trovano nella gerarchia.

7. Se i partecipanti non possono incontrarsi fisicamente, possono comunque svolgere l'attività. Quest'ultima avviene dopo un sorteggio casuale che qualcuno eseguirà per tutti gli altri, dovendo presentare il proprio posto nella gerarchia solo tramite la loro postura, con poche parole. L'attività funziona molto meglio in presenza, ma può essere svolta anche online.

TIPO DI ATTIVITÀ

Opzioni:

- Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.
-

ATTIVITÀ CORRELATE

STRUMENTI E RISORSE NECESSARI

Software di videoconferenza, a condizione che i partecipanti non siano in grado di incontrarsi fisicamente.

TEMPO NECESSARIO

Almeno 25 minuti a seconda del numero dei partecipanti

Numero di partecipanti

5+

SETTORI PERTINENTI

Includi uno o più settori per i quali questa competenza è rilevante. Scegli tra i seguenti settori:

- Istruzione
- Management
- Militare
- Amministrazione



- **Pubblica amministrazione**

ULTERIORI RISORSE

Lifehack website

How to be polite in 20 different countries

<https://www.lifehack.org/articles/communication/how-polite-countries.html>

RIFERIMENTI

Cambridge Dictionary online

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful>

IMMAGINE

<https://pixabay.com/photos/numbers-education-kindergarten-738068/>

INTRODUZIONE

Il numero fortunato 7 è il migliore che puoi ottenere? O all'improvviso arriva un 10 a governare su tutti e a cambiare gli equilibri? Mostrare rispetto per un numero 3 può aiutare quando diventi un numero 3. Confuso? Clicca per vedere la risposta.

TITOLO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA: Quanti Picasso sono sufficienti?

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Il rispetto favorisce la produttività, la comprensione e lo scambio di idee.

Man mano che la comprensione reciproca aumenta, la creatività cresce, le idee fluiscono facilmente e l'innovazione sale alle stelle. Stare in mezzo a persone che si rispettano, elimina la meschinità, facendo sentire tutti sicuri e soddisfatti.

Più ci sentiamo meglio nel nostro ambiente, meno conflitti affrontiamo e più diventiamo produttivi e creativi.



In questa attività, i partecipanti riceveranno un rotolo di carta molto grande e l'attrezzatura per colorare; sono tenuti a disegnarci sopra senza parlarsi o decidere in anticipo il tema del loro dipinto.

Le regole sono semplici.

1. Senza parlare scelgono un colore e qualcuno disegna sulla carta per primo. Poi una seconda persona segue, sempre in silenzio, finché tutti hanno disegnato qualcosa.

2. Dopo aver completato il primo giro di disegni, tutti si uniscono attorno al foglio e lavorano insieme, cercando di pensare a un tema comune per il loro dipinto, sempre in silenzio.

3. I partecipanti non possono disegnare sopra al dipinto di qualcun altro, o creare qualcosa di totalmente irrilevante rispetto al tema generale, che pian piano emergerà.

Dopo almeno 20 minuti potranno finire quello che stavano facendo e vedere il loro quadro nel suo insieme. Possono discutere di ciò che tutti avevano in mente, di quale pensano che sia il tema e se sono rimasti sorpresi da un improvviso cambio di tema.

Ognuno deve non solo rispettare le scelte degli altri partecipanti, ma anche spazio, idee e deve contribuire per avere un risultato coerente e collettivo.

TIPO DI ATTIVITÀ

Opzioni:

- Attività semplice che può essere svolta nell'immediato, senza richiedere il completamento di un'altra.

-

ATTIVITÀ CORRELATE

STRUMENTI E RISORSE NECESSARI

Un ambiente in cui le persone possono disegnare sul pavimento



Un grande rotolo di carta adatto per disegnare
Pastelli, acquerelli, matite, tutto ciò che può essere usato per disegnare

TEMPO NECESSARIO

Almeno 25 minuti a seconda del numero dei partecipanti

Numero di partecipanti

4+

SETTORI PERTINENTI

- **Estetica**
- **Arti**
- **Arti culinarie**
- **Istruzione**
- **Management**
- **Amministrazione**
- **Pubblica amministrazione**
- **Scienze sociali**

ULTERIORI RISORSE

.

RIFERIMENTI

Cambridge Dictionary online

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/respectful>

IMMAGINE



<https://pixabay.com/photos/brushes-paint-color-painting-4226688/>

INTRODUZIONE

Cosa succederà se troppi aspiranti pittori lavorano insieme? Sarà splendido o disastroso? Tutti hanno una possibilità e tutti sono rispettati, anche se non possono tracciare due linee rette. Clicca per vedere come funziona.

1.1.1. DOMANDE DI VALUTAZIONE

VALUTAZIONE

- 1) In una relazione rispettosa non possono esserci leader. (Falso)
- 2) L'onestà non comporta rispetto. (Falso)
- 3) Seguire regole e istruzioni è l'unico modo per mostrare rispetto. (Falso)
- 4) La flessibilità non può diventare la via per il rispetto. (Falso)
- 5) Il rispetto esiste solo dove esiste la gerarchia (Falso)
- 6) Essere rispettosi significa mettersi in secondo piano (Falso)
- 7) La paura è un elemento di rispetto. (Falso)
- 8) Mostrare rispetto verso le persone che sono superiori è obbligatorio. (Falso)